*Аннотация к рабочей программе*

***«Конфликт без потерь»***

Данная программа предназначена для проведения тренинговых занятий по конфликтологии в различных группах (подростковых, родительских, педагогических и т.д.). Овладение приёмами анализа конфликтных ситуаций, знакомство с закономерностями протекания конфликта, расширение практического арсенала техник саморегуляции и осознание роли посредничества в конфликте позволяет участникам исследовать собственные ресурсы, увидеть новые грани как в самих себе, так и в своих отношениях.

Цель программы - развитие психологической компетентности в вопросах разрешения конфликтов.

Учебный план программы содержит 12 часов. Целесообразно проводить занятия в 2 этапа, продолжительность каждого из них 4-6 часов.

Занятия проводятся в небольших группах, оптимальное число участников 12-15 человек.

Данная программа может быть реализована педагогами-психологами МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»и общеобразовательных учреждений.