**ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?**

Много лет назад в нескольких городах в Америке врачи заметили, что к ним стали обращаться больные, которым они не могли поставить точный диагноз. Врачи лечили их, но обычные лекарства не помогали и люди начали умирать.

Врачи и ученые задумались, что за болезнь у этих людей? Почему их организмы не могут

сопротивляться болезни? Началось изучение этого заболевания.

В 1983 году французский профессор Люк Монтанье доказал, что причина болезни этих людей

ВИРУС! Люк Монтанье назвал его ВИЧ – вирус иммунного дефицита человека. Он объяснил, что причина болезней этих людей в том, что у них в организме живет вирус, который делает организм человека беззащитным перед любыми заболеваниями.

Внутри человека есть уникальная защитная система – иммунитет. Это специальные клетки в крови человека, которые как солдаты армии нападают на микробов и обезвреживают их. Таким образом, организм человека борется с любой болезнью.

ВИЧ - вирус иммунного дефицита человека. Попадая в кровь человека, он нападает на самые главные клетки - на лимфоциты и разрушает их. Иммунитет перестает работать и защищать организм. Для человека становиться опасно все – любая простуда и даже небольшая ранка.

ВИЧ может попасть в организм человека только от другого человека, больного ВИЧ. Это

происходит, когда в кровь или на слизистые оболочки (глаза, рот, нос) здорового человека попадает зараженная ВИЧ кровь.

ВИЧ очень опасен, но защитить себя очень легко:

* Никогда не прикасайся к тем предметам, где есть чужая кровь, особенно если на твоей коже есть ранки или порезы.
* Очень опасны чужие шприцы, найденные на улице. Никогда не прикасайся к ним!
* У тебя должны быть свои личные: зубная щетка, расческа, маникюрные ножницы, эпилятор, бритвенный станок.
* Делать прокол ушей, пирсинг можно только у косметолога и только одноразовым инструментом
* Самый опасный путь передачи ВИЧ-инфекции – это употребление наркотиков. Почти 50% людей, употребляющих наркотики имеют ВИЧ-инфекцию.
* Не менее опасным является половой путь передачи ВИЧ-инфекции. Будь ответственным за свое здоровье

Эти правила гигиены должен соблюдать каждый человек!

К сожалению, есть дети, которые заразились ВИЧ от мамы, есть взрослые, которые болеют ВИЧ.

Дружба, общение, совместное обучение с ВИЧ-инфицированными людьми совершенно

безопасно!

Любые вопросы о ВИЧ всегда можно задать по Телефону доверия Центра СПИДа

8 334 31 000 31,

онлайн консультацию можно получить на сайте

livehiv.ru